#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 168

##### Ф.И.О: Токар Сергей Михайлович

Год рождения: 1966

Место жительства: Вольнянский р-н, с. Московка ул. Дружбы 21

Место работы: н/р, инв Ш гр

Находился на лечении с 02.02.17 по 14.02.17 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, ст. декомпенсации. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Дисциркуляторная энцефалопатия 1, цереброастенический с-м. Метаболическая кардиомиопатия с-м укороченного PQ СН 0.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 4 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, головокружение, частые гипогликемические состояния 2-3р/нед, общую слабость, быструю утомляемость

Краткий анамнез: СД выявлен в 2014г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. С начала заболевания ССП (коротким курсом). В наст. время принимает: Фармасулин Н п/з- 12ед., п/о- 12ед., п/у-12 ед., Фармасулин НNP 22.00 – 12 ед. Гликемия –2,2-17,2 ммоль/л. НвАIс – 8,3 % от 28.12.16. Последнее стац. лечение в 2016г. боли в н/к в течение 2х лет. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

03.02.17 Общ. ан. крови Нв –158 г/л эритр –4,8 лейк – 5,5СОЭ – 21 мм/час

э- 0% п- 0% с- 63% л- 29% м-8 %

09.02.17 Общ. ан. крови Нв –130 г/л эритр –4,1 лейк –4,9 СОЭ –13 мм/час

э- 0% п-0 % с- 76% л-21 % м-3 %

03.02.17 Биохимия: СКФ –89,3 мл./мин., хол –5,3 тригл -1,32 ХСЛПВП – 0,95 ХСЛПНП -3,75 Катер -4,6 мочевина –4,1 креатинин –88 бил общ –12,4 бил пр – 3,0 тим –1,17 АСТ – 0,13 АЛТ – 0,16 ммоль/л;

03.02.17 К – 4,78 ; Nа – 140,5 Са 1,21 С1 97,8 ммоль/л

### 03.02.17 Общ. ан. мочи уд вес 1029 лейк – 2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ;ед эпит. перех. - в п/зр

06.02.17 Суточная глюкозурия – 2,2%; Суточная протеинурия – отр

##### 09.02.17 Микроальбуминурия –56,4 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 03.02 | 11,1 | 11,3 | 4,6 | 9,1 |
| 05.02 | 9,6 | 9,0 | 6,9 | 12,7 |
| 08.02 | 8,1 | 9,4 | 3,0 | 12,6 |
| 10.02 | 7,9 | 9,7 | 7,8 | 7,3 |
| 09.02 |  |  |  | 12,9 |

Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Дисциркуляторная энцефалопатия 1, цереброастенический с-м.

02.02.17ЭКГ: ЧСС - уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка.

06.02.17Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия с-м укороченного PQ СН 0. с-м ВСД.

02.02.17Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

06.02.17Дупл. сканирование артерий н/к: Заключение: . Диаб. ангиопатия артерий н/к.

02.02.17УЗИ щит. железы: Пр д. V =5,9 см3; лев. д. V =5,7 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: тиоктацид, витаксон, актовегин, нуклео ЦМФ, Фармасулин НNP, Фармасулин Н.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/70мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з- 14-16ед., п/о- 8-12ед., п/уж – 8-12 ед., Фармасулин НNP 22.00 14-16 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: . Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС, повторный осмотр после дообследования.
8. Эналаприл 5 мг утром. Контр. АД.
9. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Карпенко И.В